

Dobrovolnictví jako cesta k inkluzi

Mgr. Eva Urbanovská

Mgr. Eliška Vymazalová

„Dobrovolník je člověk, který si dostatečně věří v tom, že může sám změnit věci, se kterými není spokojen. Je to člověk, který se odhodlá udělat ten jednoduchý, ale důležitý krok k tomu, aby se sám zapojil do činnosti, která je třeba nedostatečně zajišťována státními institucemi. Někdo, kdo neváhá obětovat část svého volného času pro vyplnění prázdného času druhých (např. dětí či nemocných) nebo zajištění aktivity, kterou by jinak neměl kdo organizovat.“ (Tošner, J., 2002)

The background of the slide is a blue-tinted photograph of a vast, calm ocean extending to a clear horizon. The sky above is filled with soft, wispy white clouds. The overall color palette is a range of blues, from deep navy to light sky blue.

JAN–Olomouc o.s.

JAN

- Jedním ze sdružení, které využívá činnosti dobrovolníků je JAN (Jdeme Autistům Naproti)–Olomouc o.s.
- 2003 - vytvořena rodičovská iniciativa VSOBĚ
- 2006 - transformace do právní formy občanského sdružení JAN

Služby a aktivity JANu

- Raná péče
- Kroužky a volnočasové aktivity
- Nácvik sociálních dovedností
- Letní příměstský tábor

Raná péče JAN-Olomouc o.s.

- Vyhledávání rodin s dětmi raného věku s poruchou autistického spektra.
- Vhodným posílením nejvíce postižených vývojových oblastí a senzomotorickou stimulací snížit vliv daného postižení.
- Napomoci pečujícím osobám získat přehled v problematice PAS, uvědomit si existenci možností pomoci a podpořit tak rodinu v její stabilitě. Provázet rodinu v její nepříznivé situaci po celou dobu využívání služby raná péče JAN-Olomouc o.s.
- Vytváření podmínek pro začlenění dítěte do výchovných a vzdělávacích institucí a do běžného sociálního prostředí.
- Zachováním přirozeného prostředí dítěte podpořit jeho harmonický psychosociální vývoj.

Raná péče JAN-Olomouc o.s.

- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti podporující vývoj dítěte
- poradenská činnost
- půjčování pomůcek a odborné literatury
- doprovázení rodičů při jednáních, vyšetřeních apod.
- rodičovská setkání
- doplňkové služby (volnočasové aktivity, Letní příměstský tábor aj.)

Kroužky a volnočasové aktivity JANu

- sportovní kroužek
- canisterapeutický kroužek
- nácvik sociálních dovedností

V současných dnech je připravován také počítačový kroužek pro děti s Aspergerovým syndromem.

Nácvik sociálních dovedností JANu

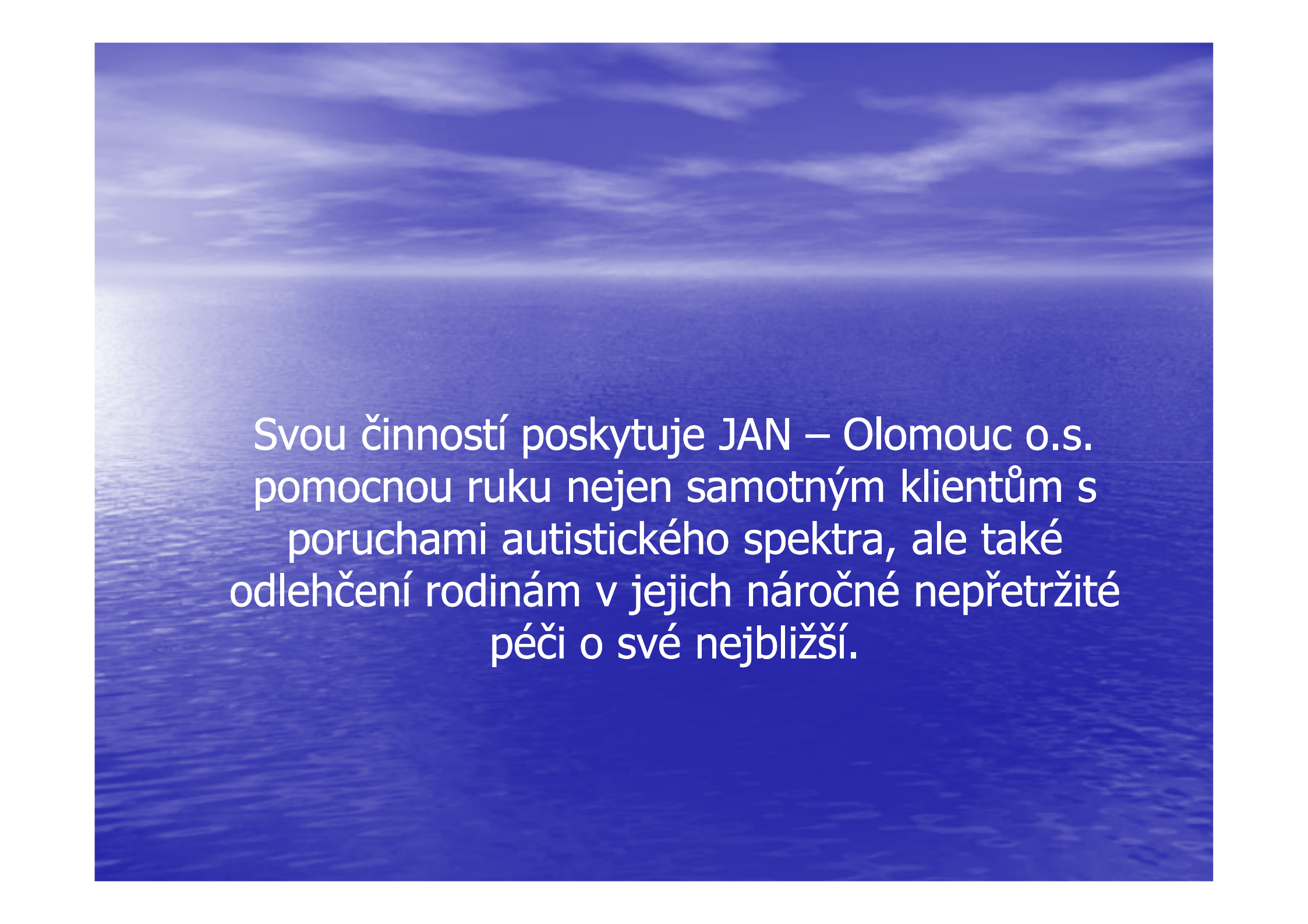
- zlepšení v oblasti komunikace
- zlepšení v oblasti sociálního chování (předpokladem je schopnost správně chápat sociální situace)

Nácvik sociálních dovedností JANu

- trénink porozumění situacím, souvislostem, příčinám a následkům jednání
- pochopení principů sociálních vztahů
- osvojení vzorců chování (vztah k blízké osobě, učiteli, cizím lidem apod.)
- identifikace vlastních emocí i emocí druhých lidí (rozeznání jednotlivých výrazů tváře a gest).
- rozvoj základních dovedností jako je dotaz, prosba, rada, poskytnutí útěchy, odmítnutí atd.

Letní příměstský tábor JANu

- V období letních prázdnin po dobu 1-2 týdnů
- Pro děti s poruchou autistického spektra a jejich zdravé sourozence
- Canisterapie
- Muzikoterapie
- Psychomotorické hry
- Koupání
- Táborový oheň
- Dobrovolníci - jako osobní asistenti dětí
- Individuální přístup k dítěti



Svou činností poskytuje JAN – Olomouc o.s.
pomocnou ruku nejen samotným klientům s
poruchami autistického spektra, ale také
odlehčení rodinám v jejich náročné nepřetržité
péči o své nejbližší.

Kontakty

- jan.olomouc.o.s@seznam.cz
- Telefonicky na čísle: 608 366 835
- Kancelář JAN – Olomouc o.s.
Žilinská 26
779 00 Olomouc
- <http://www.jan-olomouc.cz/>

Maltézská pomoc - Olomouc

- obecně prospěšná společnost,
- charitativní a humanitární organizace,
- zaměřuje se na podporu a pomoc osobám se zdravotním postižením, seniorům, dětem z dětského domova, vězňům, rodinám ohrožené chudobou,
- kromě sociálních služeb poskytuje širokou škálu činností dobrovolníků.

Programy podpořené dobrovolnickou službou

- Pomoc osamoceným seniorům a osobám se zdravotním postižením
- Pomoc pečujícím při hlídání osob se zdravotním postižením a nemocných
- Sociálně aktivizační programy pro děti, mládež a podporu rodiny
- Dopisování s vězni
- Pomoc osobám se zdravotním postižením při jednorázových akcích

Pomoc osamoceneným seniorům a osobám se zdravotním postižením

- Cílem je vytvořit vztah mezi dobrovolníkem a klientem – vytvoření přátelství, které by přerůstalo bránu pobytového zařízení nebo domácnosti.
- Role dobrovolníka:
 - zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
 - sociálně-terapeutické činnosti,
 - rozvoj sociálně-vztahového potenciálu klienta.

Pomoc pečujícím při hlídání nemocných a osob se zdravotním postižením

- Zapojení dobrovolníků do respitní péče v rodinách, které pečují o pacienty s Alzheimerovou chorobou.
- Role dobrovolníka:
 - Umožnit kontakt se společností jak pečovatele tak klienta (prostor pro zajištění potřebných náležitostí).

Sociálně aktivizační programy pro děti, mládež a podporu rodiny

- navštěvování a podpora dětí v kojeneckém ústavu,
- návštěva a podpora dětí v dětském domově,
- práce s dětmi a mládeží v nízkoprahovém zařízení,
- práce s dětmi se zrakovým, sluchovým nebo kombinovaným postižením v rodinách.

Sociálně aktivizační programy pro děti, mládež a podporu rodiny

- Dobrovolník se podílí na:
 - na aktivizačních činnostech,
 - sociálně terapeutických činnostech,
 - zprostředkování kontaktu s přirozeným společenským prostředím,
 - pomoci při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Dopisování s vězni

- Určen pro osoby ve výkonu trestu odnětí svobody.
- Korespondence probíhá prostřednictvím poštovní schránky v olomouckém centru.
- Dopisování probíhá zhruba s 1-2 měsíční frekvencí.

Pomoc osobám se zdravotním postižením při jednorázových akcích

- Mezinárodní setkání vozíčkářů na Velehradě (5. července – svátek sv. Cyrila a Metoděje)
- Dobrovolníci jsou vyškoleni v základní ošetrovatelské péči, v základech první pomoci a v zásadách komunikace s osobou se ZP.
- Dobrovolníci pak po 2 dny doprovázejí vozíčkáře.


Skupina dobrovolníků

- Akce se letos zúčastnilo celkem 55 dobrovolníků z celé ČR, především z Moravy.
- Mezi dobrovolníky převažovaly ženy, a to studentky sociálních oborů.
- Mužů byla pětina.
- Přijel jeden manželský pár a rodina s dětmi (adolescenty).
- Většina dobrovolníků byli věřící.

Motivace dobrovolníků

- setkat se s osobou se zdravotním postižením a navázat s ní kontakt,
- dobrovolníci by chtěli studovat sociální obor, snaží se zjistit, jestli mají předpoklady k této práci,
- poznat nové lidi,
- doporučení od kamaráda/ky.

Význam jednorázových akcí

- Dobrovolníci jsou na setkání 4 dny  prožitek je intenzivnější.
- Prezentace organizace je důležitá pro potencionální celoroční spolupráci s dobrovolníky.
- Medializace organizace (Dny lidí dobré vůle jsou vysílány Českou televizí), atd.

Užitečné odkazy

- www.maltezskapomoc.cz
- <http://www.dobrovolnik.cz/>
- TOŠNER, J., SOZANSKÁ, O. Dobrovolníci a metodika práce s nimi v organizacích. 2002



Děkujeme za pozornost.