

SEBEOBHÁJCI A DOBROVOLNÍCI NA SPOLEČNÉ CESTĚ ZA KVALITOU ŽIVOTA



Zdeňka Kozáková
Ústav speciálněpedagogických studií,
Pedagogická fakulta, Univerzita Palackého v Olomouci

KVALITA ŽIVOTA

- Všichni lidé se nerodí na stejné startovní čáře z hlediska vrozených dispozic, podmínek a příležitostí.
- Stejně tak je velice individuální i vnímaná prožitková škála spokojenosti.
- Kvalitu života nelze vymezit výčetem několika komponent, po jejichž naplnění budeme moci konstatovat, že člověk žije kvalitně a působí v životě. Jedná se spíše o subjektivní pohled člověka na jednotlivé stránky jeho života.
- Lidé s mentálním postižením potřebují většinou vyšší míru podpory při řízení a řízení kvality života.

Jednou z možností podpory kvality života osob s mentálním postižením je i SEBEOBHAJOVÁNÍ

- ➡ Sebeobhajování (angl. selfadvocacy) bývá zpravidla definováno jako „procesu čeníhovo řit sám zasebe za ostatní“ .
- ➡ Sebeobhájec se u čí vyjad řovat vlastní postoje, názory a p řání, vystupovat sám zasebe iz skupinu.

- ➡ Sebeobhájc jsou lidé, kteří se učí číst nebo zkoušejí vyjádřit své názory. Mluví o tom, co se jim líbí, co nelíbí a co tím jde dle.
- ➡ „Sebeobháje jen někdo, kdo se učí mluvit sám z sebe. Jakoby sám sebe obhájoval. Můžeme mluvit i s jinými lidmi, kteří mají problém. Lidé z skupiny sebeobhájců jsou lidé, kteří mají různé problémy. Například v myšlení, učením, orientaci, mluvení.“ (členové skupiny sebeobhájců).

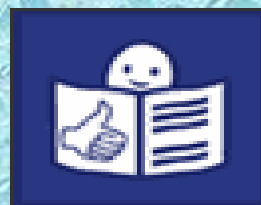
POČÁTKY SEBEOBHAJOVÁNÍ

- Sebeobhajování osob s mentálním postižením má své kořeny v 60. letech 20. století ve Švédsku. Postupně se začalo rozšiřovat, především na základě zkušeností sebeobhájce úzké skupiny People First (především lidé) z Velké Británie, i do jiných zemí.
- Hnutí sebeobhájce má již více než třicetiletou tradici také ve Skandinávii, v Kanadě, v USA a dalších státech.
- Od roku 1998, kdy začal vznikat první skupina sebeobhájců v České republice, sestává sebeobhajování realitou i nás.

SEBEOBHAJOVÁNÍ DNES

- Dne existuje hnutí sebeobhájců jako celosvětová organizace sdružující především lid s mentálním postižením.
- Cílem je podporovat lid s mentálním postižením tak, aby dokázal v rámci svých možností převzít zodpovědnost za svůj život. Aby se naučil chápat své povinnosti, hájit práva, bránit se diskriminaci, případně obhajovat práva těch, kterým to není umožněno z nedostatku příležitostí nebo v důsledku závažnosti vlastního postižení.

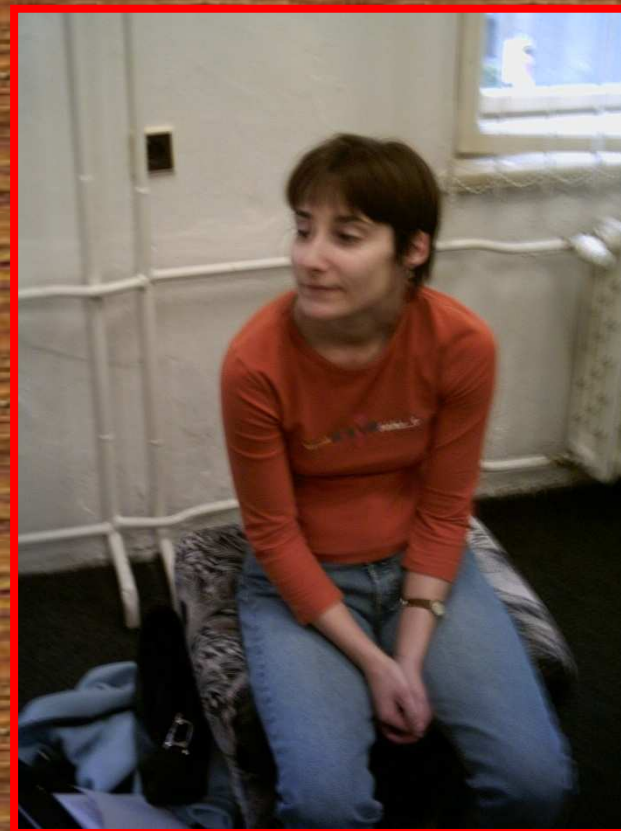
NĚKTERÉ Z AKTIVIT SEBEOBHÁJCŮ OLOMOUCKÉHO KRAJE



(ŠUMPERK, PŘEROV, PROSTĚJOV, OLOMOUC...)

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením
v České republice, o.s.





**Učíme se vyjadřovat své myšlenky,
názory a rány.**



**...učíme se vystupovat na veřejnosti
a mluvit samizasebe .**



Učíme se nést zodpovědnost.



Učíme se, jaká jsou naše práva a povinnosti .



UČÍME SE BÝT CO NEJVÍCE
SAMOSTATNĚ




- Dvaznásza čalibydlet vsamostatnémbyt ě, jedenznássena samostatnébydlení zrovnap řipravuje.
- Někteříznáspracují vb ěžnémzam ěstnání, někteřívchrán ěné dílně.N ěkteřístále zaměstnáníhledáme.
- Mámespoustykoní čků. Učímesepracovat napo čítači,zacházet smobilem,sfo tákem, skamerou...



Vydáváme časopis
SAMI ZA SEBE



JEZDÍME NA RŮZNÉ
KONFERENCE



**VYSTUPOVALI JSME V PLÉNU
NA KONFERENCI
V EDINBURGU VE SKOTSKU**



**VYSTUPOVALI JSME
i NA KONFERENCÍCH
VE VSETÍNĚ,
v PRAZE...**



POŘÁDALI JSME KONFERENCI
NA PEDAGOGICKÉ
FAKULTĚ V OLOMOUCI



ZVEME NA NAŠE SCHŮZKY
RŮZNÉ HOSTY

SETKÁNÍ S DĚTMI Z DĚTSKÉHO DOMOVA




**MĚLI JSME SETKÁNÍ I S ŽÁKY ZE ŠKOLY
PRO SLUCHOVĚ POSTIŽENÉ, SE STUDENTY
VYSOKÉ ŠKOLY. SETKAL SE S NÁMI I PAN
IVO VYKYDAL A DALŠÍ VÝZNAMNÉ OSOBNOSTI.**



SETKÁVÁME SE
S OSTATNÍMI SEBEOBHÁJCI



**SPOLEČNĚ SE I BAVÍME,
TRÁVÍME VOLNÝ ČAS**



Jezdíme pravidelně o prázdninách
na společnou dovolenou



NA MEZINÁRODNÍ
VÝMĚNNÉ POBYTY

Německo, Kassel





POTOM SPOLEČNĚ
PROMÍTÁME FOTKY Z AKCÍ
I PRO VEŘEJNOST

nebo ZAJEDEME NA SVATBU
SPOLEČNÉHO ZNÁMÉHO
a mnoho dalšího... :-)

^v
DĚKUJEME ZA POZORNOST

TAK ZASE PŘÍŠTĚ...

